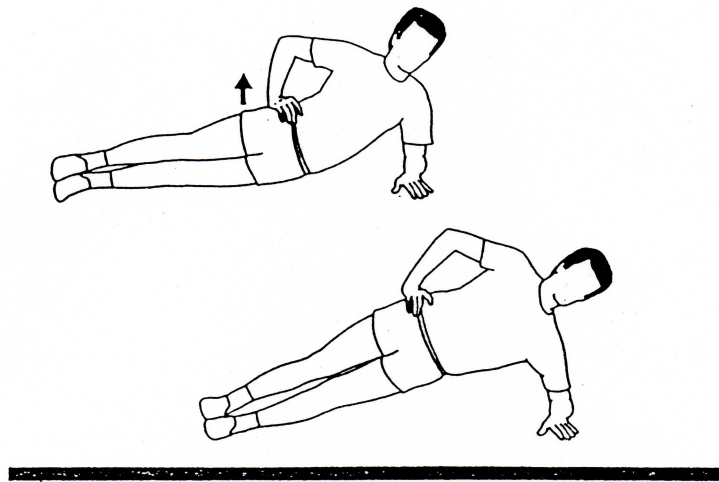
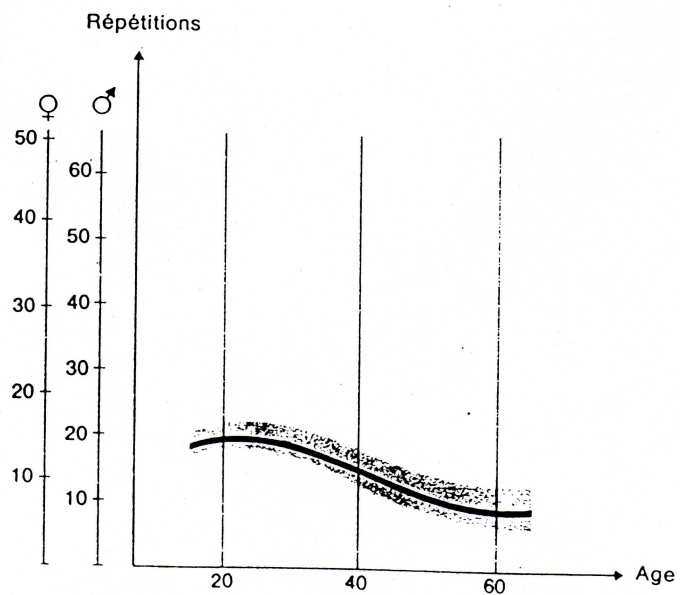


## Evaluation de la force-endurance

*Muscles latéraux du tronc* (muscles carré des lombes, obliques de l'abdomen, moyen et grand fessiers, tenseur du fascia lata)



*Valeurs normales*



La force

Théorie et pratique

Hans Spring, Hans-Ruedi Kunz, Werner Schneider